

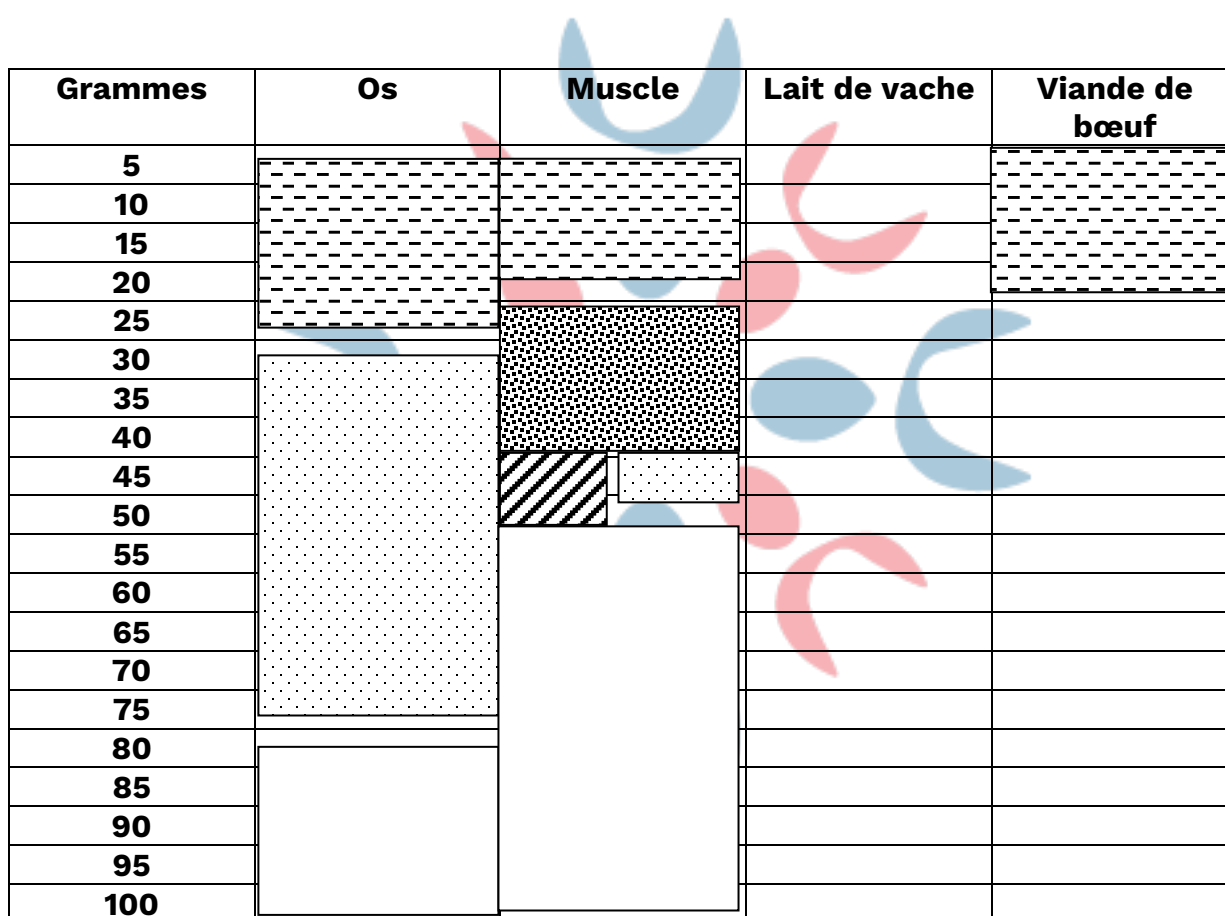
■ LE BESOIN PLASTIQUE ■

1. GENERALITES.

Notre corps est composé de milliards de cellules qui vivent, vieillissent et meurent, il faut les fabriquer, les entretenir et les renouveler. L'alimentation va apporter les constituants alimentaires et nutriments qui vont servir ce besoin plastique.

La technique médicale qui permet les réparations suite à un accident par exemple s'appelle la chirurgie plastique et réparatrice.

2. COMPARAISON DE TISSUS HUMAINS ET D'ALIMENTS.



Légende : protéines lipides glucides minéraux eau

3. Définition DU BESOIN PLASTIQUE.

Le besoin en matériaux de construction, réparation et entretien s'appelle le besoin plastique.

On distingue :

- a) **Le besoin de construction** : pour la fabrication de nouvelles cellules, il est particulièrement important lors de la croissance chez les enfants et adolescents ainsi que pendant la grossesse...
- b) **Le besoin de d'entretien** : pour permettre les réparations (plaie, opérations chirurgicales, fractures, coupures, cicatrisation...) et le renouvellement des cellules usées...

4. SOURCES ALIMENTAIRES.

Les constituants alimentaires qui servent le mieux ce besoin plastique sont l'eau, les protides, les éléments minéraux et les lipides...

