

■ L E BESOIN FONCTIONNEL ■

1. GENERALITE

Pour assurer le bon fonctionnement de l'organisme, certaines substances indispensables doivent être apportées par l'alimentation.

2. DEFINITION DU BESOIN FONCTIONNEL.

Ce besoin en substances indispensables est appelé besoin fonctionnel.

CONSTITUANTS ALIMENTAIRES FONCTIONNELS.

CONSTITUANTS ALIMENTAIRES LES PLUS ADAPTES	EXEMPLES DE FONCTIONS
L'eau	Transport des éléments nutritifs ainsi que des déchets.
La cellulose	Élimination mécanique de certains déchets, elle facilite le transport intestinal.
Les vitamines et les oligo-éléments spécifiques	Réactions chimiques en présence de biocatalyseurs.
Les protides	Régulation des systèmes par l'intermédiaire d'hormones.
Les protides	Fabrication d'anticorps pour la défense de l'organisme.

Biocatalyseurs : substance chimique capable d'accélérer la vitesse des réactions chimiques et/ou de les rendre possibles en milieu vivant.

Hormone : substance chimique produite par une glande ou un organe et qui transportée par le sang, exerce une action sur un autre organe ou un groupe de cellules, elle agit à faible dose.

Anticorps : protéine synthétisée par des cellules du système immunitaire en réponse à l'introduction d'une substance étrangère à l'organisme pour la neutraliser.