Septembre 2017

EDITO

Chers parents,

L'accueil et l'épanouissement de vos enfants sont au cœur du projet de notre établissement.

Une équipe de 5 personnes en cuisine met chaque jour tout en œuvre pour proposer des repas équilibrés, variés et des recettes qu'ils aiment, bien cuisinées avec des produits frais.

Retrouvez dans cette lettre de rentrée toutes les informations utiles sur la restauration de vos enfants.ainsi que sur le site internet de l'établissement.

Bonne lecture.
Mr Alain Tomczak
Directeur du CFA la Noue

UNE RESTAURATION SUR-MESURE

Au self, les adolescents bénéficient d'une ambiance haute en couleurs et d'un large choix de plats qui répondent à leurs goûts et leurs besoins.
Fruits et légumes en salad'bar, en crumble ou à croquer, recettes inédites et tendance (dips de pomme au caramel, smoothies...), l'objectif est d'aider les jeunes à prendre du plaisir à bien manger.
Pour répondre à leur envie de liberté, les lycéens profitent, en alternance avec le self, d'un espace restauration rapide. Dans un univers moderne et convivial, ils peuvent ainsi se restaurer et partager un véritable moment de détente entre amis.

Gérant de Restauration et Services : Sébastien Morel
Chef de Cuisine : Richard Manfredini

SENSIBILISATION A L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE, PLAISIR ET DECOUVERTE

L'apprentissage du « bien manger », la découverte de nouvelles saveurs et le plaisir de partager un bon repas dans une ambiance conviviale conduisent à l'autonomie.

Au quotidien, des recettes simples et familières sont proposées aux jeunes avec l'introduction régulière des nouveaux ingrédients :
- Chaque mois, de nouvelles recettes incitent les jeunes à découvrir les fruits et légumes de manière ludique
- Des plats de nos régions sont mis à l'honneur
- Lors des animations, des plats typiques font voyager, autant que les décors installés
- Les menus « Equilibre » guident sans imposer

Une commission restauration se réunit 2 par an pour suivre le niveau de satisfaction des convives et valider les menus proposés pour la période à venir.

OÙ VISUALISER LES MENUS ?

Les menus sont affichés à l'entrée du Self sur le porte menu et sur l'ecran informatique.

ANIMATIONS : ON GOUTE, ON VOYAGE, ON S'INFORME !

Chaque semaine, le déjeuner des élèves est rythmé par un programme d'animations riche en découvertes, saveurs et distractions !

Cela commence dès la rentrée avec la première animation **« C'est la fête ! »** : une salle de restaurant décorée tout en orange pour une ambiance qui change ! La couleur varie à chaque fête traditionnelle ou lors d'événements festifs comme les Jeux Olympiques d'Hiver en février et la fête de la musique en juin.

La pause du déjeuner est également un temps d'échange où l'on aborde certains thèmes d'actualité, parfois traités en classe. Avec les campagnes de sensibilisation **« A l'écoute de ma planète »** et « **Mission anti-gaspi** », zoom sur les produits locaux et la protection de l'environnement.

Et comme notre mission première est d'accueillir vos enfants autour de repas attractifs et bons pour leur santé, nos menus allient plats plebiscités, **nouvelles recettes** ludiques qui surprennent les papilles et animations « **Odyssée du goût** » pour voyager.